

令和4年度 4月中学校給食予定献立表

山田中

三島市立錦田学校給食共同調理場

日	献立名	主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
11 (月)	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦		748kcal 27.9g
	ハンバーグ (きのこソース)	鶏肉・豚肉		トマトペースト トマトピューレ	玉葱・しめじ にんにく・生姜	砂糖	植物油	
	粉ふき芋		あおのり				じゃが芋	
	キャベツスープ	鶏肉		小松菜・人参	キャベツ・玉葱		ごま	
12 (火)	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦		821kcal 28.3g
	黒はんぺんの ごまパン粉揚げ	鰯はんぺん 鶏卵				パン粉 小麦粉	植物油 ごま	
	切干大根と豚肉の炒め物	さつま揚げ 豚肉	昆布	人参	キャベツ・切干大根 もやし		植物油	
	みそ汁	みそ	わかめ	葉葱	玉葱		じゃが芋	
	のりふりかけ		のり			砂糖	ごま	
13 (水)	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦		827kcal 24.4g
	ポークカレー	豚肉	粉チーズ 脱脂粉乳	人参 グリンピース	玉葱 にんにく・生姜	じゃが芋 カレールー	植物油	
	フレンチサラダ	ポークハム		人参	きゅうり・キャベツ とうもろこし	砂糖	植物油	
	フルーツゼリー				みかん缶・パイナップル缶	砂糖		
14 (木)	ソフト麺・牛乳		牛乳			小麦粉		796kcal 30.6g
	ミートソース	豚肉	脱脂粉乳 粉チーズ	トマトピューレ トマト缶・人参 トマトソース パセリ	玉葱 にんにく 生姜	小麦粉	バター 植物油	
	ジャーマンポテト	ベーコン			玉葱・枝豆	じゃが芋	植物油	
	清見オレンジ				清見オレンジ			
15 (金)	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦		793kcal 39.9g
	鯖の塩焼き	鯖			生姜			
	筑前煮	鶏肉 竹輪		人参 さやいんげん	筍・ごぼう れんこん	こんにゃく 砂糖	植物油	
	みそ汁	生揚げ・みそ	わかめ	人参	キャベツ・しめじ			
	県内産納豆	大豆						
18 (月)	わかめご飯(麦)・牛乳		牛乳・わかめ			精白米・麦		876kcal 30.1g
	鶏の唐揚げ	鶏肉			にんにく・生姜	でん粉・小麦粉	植物油	
	ひじきの炒め煮	大豆	ひじき	さやいんげん		砂糖	植物油 ごま	
	具だくさん汁	豚肉		人参・葉葱	大根	じゃが芋・こんにゃく		
	お祝いクレープ	豆乳			いちご果汁	砂糖・水飴	植物油	
19 (火)	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦		782kcal 30.3g
	ほきの辛子マヨネーズ焼	ほき				パン粉	マヨネーズ	
	エリンギソテー			人参 アスパラガス	キャベツ・エリンギ とうもろこし		バター	
	クリームスープ	鶏肉	牛乳・粉チーズ 脱脂粉乳	人参	玉葱 グリンピース	じゃが芋 小麦粉	バター 植物油	
	ミニトマト			ミニトマト				
20 (水)	食パン・牛乳		牛乳・脱脂粉乳			小麦粉・砂糖	ショートニング	813kcal 30.5g
	じゃが芋とウィンナーの トマト煮	豚肉・白いんげん豆 ポークウィンナー		人参・トマト缶 トマトソース	玉葱 グリンピース	じゃが芋 小麦粉	バター	
	ビーンズサラダ	大豆 ポークハム		人参	きゅうり・キャベツ とうもろこし	砂糖	植物油	
	メイプルジャム		寒天			水あめ・砂糖 メイプルシロップ		

☆毎日の給食の写真や給食を作っている様子を学校ホームページにのせていますので、ご覧ください。

検索方法

三島市立山田中学校ホームページ → 学校ブログ → メニュー 給食

三島市立山田中学校

検索



日	献立名	主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
21 (木)	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦		699kcal 31.6g
	親子丼	鶏卵・鶏肉 かまぼこ		人参	玉葱・筍・干し椎茸 グリーンピース	砂糖		
	すまし汁	豆腐 花型かまぼこ		葉葱 人参	えのき茸			
	清見オレンジ				清見オレンジ			
22 (金)	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦		789kcal 24.9g
	春巻き	豚肉		人参 にら	キャベツ・玉葱 筍	春雨・小麦粉 砂糖・水あめ	植物油 ごま油	
	中華サラダ	ポークハム			干し椎茸・にんにく キャベツ・きゅうり	とうもろこし粉		
	中華コーンスープ	豆腐 鶏卵		人参 葉葱	クリームコーン とうもろこし・きくらげ	でん粉		
	かつおふりかけ	鰯節・鰹節				砂糖・水あめ	ごま	
	ブルーヨーグルト		ヨーグルト		ブルー果汁			
25 (月)	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦		786kcal 33.7g
	鯖の中華和え	鯖		トマトピューレ	筍・根深葱 生姜・にんにく	でん粉 砂糖	ごま油 植物油	
	三色和え			小松菜・人参	キャベツ	砂糖	ごま	
	わかめスープ	ベーコン	わかめ	人参 パセリ	玉葱 もやし		ごま	
	加工小魚		かたくちいわし			砂糖	ごま	
26 (火)	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦		811kcal 28.9g
	オムレツ	鶏卵・牛肉・豚肉		人参	玉葱	でん粉・砂糖	植物油	
	じゃが芋と大豆のサラダ	ポークハム・大豆		人参	きゅうり	じゃが芋	マヨネーズ	
	肉団子のスープ	鶏肉・豚肉 大豆			玉葱 レタス・しめじ	春雨・でん粉 パン粉・砂糖		
	豆乳ココアプリン	豆乳	牛乳 脱脂粉乳			砂糖	ココア	
27 (水)	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦		801kcal 32.2g
	焼きししゃも		ししゃも					
	生揚げの五目煮	生揚げ・豚肉 みそ		さやいんげん 人参	筍・干し椎茸 生姜	砂糖 でん粉	植物油	
	けんちん汁	鶏肉・豆腐		葉葱・人参	大根・ごぼう	こんにゃく		
	レアチーズ(抹茶)	ゼラチン	クリームチーズ 練乳	抹茶			植物油	
28 (木)	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦		784kcal 25.8g
	県産大豆コロッケ	大豆			玉葱	じゃが芋・小麦粉 砂糖・マッシュポテト	植物油 大豆油	
	蒸しキャベツ(ソース付)			キャベツ		パン粉・米粉 砂糖	ごま	
	切り昆布のピリ辛煮	豚肉	糸昆布	人参	にんにく・生姜 干し椎茸		ごま ごま油	
	みそ汁	生揚げ・みそ	わかめ	葉葱	玉葱・えのき茸			
	清見オレンジ				清見オレンジ			

【山田中学校】

今月の給食回数は、14回の予定です。

天候により、食材が変更になる場合があります。

【今月の学校給食で使用している野菜】

小松菜・大根・・・JA三島函南さん

しめじ・エリンギ・・・川原ヶ谷地区の長谷川さん

トマトソース・・・三島ときめき連絡協議会トマトグループの加藤さん

葉葱・・・小沢地区の山田さん

ミニトマト・・・川原ヶ谷地区の小林さん

玉葱・・・笹原新田の今井さん

入学・進級おめでとうございます。

1年生を迎え、いよいよ給食が始まります。新学期は環境の変化などで精神的にも、肉体的にも疲れ気味になります。睡眠を十分にとり、朝ごはんを必ず食べて登校しましょう。献立予定表は毎月配布します。使っている食材がわかるように表示してありますので、ご家庭でご活用ください。令和4年度も衛生管理を徹底した美味しい給食が提供できるよう、調理場一同力を合わせてまいります。1年間よろしくお願致します。

